

Меню на день 20 марта 2026 г.

10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		258	15,30
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	150	154	7,05
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	7,00
Чай с лимоном	150	34	1,25
2-й завтрак		68	7,10
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,10
Обед		528,3	56,76
Салат "Любительский"	40	42	3,71
Уха рыбацкая	150/50	119	12,48
Биточки рубленые из птицы запеченные	60	126	25,01
Макароны отварные с овощами	100/50	131,3	6,84
Кисель из свежих ягод	150	56	7,09
Хлеб пшеничный	10	19	0,65
Хлеб ржаной	20	35	0,97
Полдник		200	7,73
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	7,73
Ужин		320	48,72
Суфле творожное со сладкой глазурью	150	241	39,93
Чай с молоком сгущенным (10)	150	54	2,17
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,63
Соль			0,03
Соль	3		0,03
Итого за день		1 374	135,65

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Меню на день 20 марта 2026 г.
10 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		308	18,80
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом	200	196	10,40
Бутерброд с маслом (10)	15/5	70	7,00
Чай с лимоном	180	42	1,40
2-й завтрак		91	3,73
Сок (91 ккал)	200	91	3,73
Обед		671	69,74
Салат "Любительский"	60	60	5,18
Уха рыбацкая	180/50	136	13,93
Биточки рубленые из птицы запеченные	70	156	29,82
Макароны отварные с овощами	100/50	147	8,97
Кисель из свежих ягод	180	64	8,59
Хлеб пшеничный	20	39	1,30
Хлеб ржаной	40	69	1,94
Полдник		272	8,59
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	8,59
Ужин		362,3	57,68
Суфле творожное со сладкой глазурью	120/30	245,3	47,82
Чай с молоком сгущенным (10)	180	92	3,24
Фрукт (25 ккал)	100	25	6,63
Соль			0,05
Соль	5		0,05
Итого за день		1 704	158,60

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)